

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03

**INFORME TÉCNICO AGOSTO
PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS
Metodólogo: CARLOS ANDRES MARTINEZ**

FUTBOL

RESPONSABLES DEL INFORME	NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAZ JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA JAIME FREDYS RUBIANO FAJARDO ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ ANTONY PINZON
EMAIL	lidefutbol@yahoo.com
PERIODO DEL INFORME	01 al 30 de Agosto de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: FUTBOL

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Parque Deportivo, Estadio Alterno

N. ° Asistentes: 106

Entrenadores: NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAS, JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ, ANTONY PINZON

Preparadores Físicos: HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA, JAIME FREDYS RUBIANO FAJARDO

Preparador Guardametas: ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ .

Entrenador: NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAZ

Las actividades que se desarrollan como Director Técnico son de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en el componente técnico táctico en futbol con deportistas U-17 masculinos categoría juvenil que ya llevan cierta experiencia y pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento del Tolima y la ciudad de Ibagué y están en su proceso de competición para jugar la Final a desarrollarse en la ciudad de Barranquilla del 16 al 23 del mes de septiembre.

La selección Tolima U 17 durante el mes de agosto realizo aproximadamente 25 sesiones de entrenamiento y 3 partidos de preparación.

Deportistas Avanzados: En total son 25 deportistas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03

Tácticos, Técnicos, Teóricos, partidos preparatorios).



Entrenador: JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ

Las actividades se desarrollaron de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en el componente técnico táctico en fútbol con deportistas U-17 femenina categoría juvenil que inician proceso deportivo a nivel de selecciones y pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento del Tolima y la ciudad de Ibagué, la Selección Tolima Infantil U 17 femenina base de juegos nacionales jugó el zonal nacional del 26 al 28 de agosto en Ibagué Tolima obteniendo la clasificación a la fase final.

La selección Tolima U 17 durante el mes de agosto realizó aproximadamente 27 sesiones de entrenamiento y 3 partidos preparatorios y 2 de competencia.

Deportistas Avanzados: En total son 33 deportistas que realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Teóricos, partido preparatorio y competitivos).



PREPARADOR FISICO: HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA

Deportistas Avanzados: En total son 33 deportistas de la categoría femenina Clasificada a la fase final y 25 deportistas de la categoría masculina clasificados a la fase final de la U 17; por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Físicos, Técnicos, Teóricos,

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03

partidos preparatorios y de competencia).



PREPARADOR FISICO: JAIME FREDYS RUBIANO FAJARDO

la Selección Tolima U 21 masculina fue sub campeona nacional ocupando el segundo lugar en la fase final nacional.

Las selecciones Tolima U 21 durante el mes de agosto realizaron aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento, partidos preparatorios U 17 e igualmente los partidos del zonal nacional U 15.

Deportistas Avanzados: En total son 24 deportistas de la categoría U 21; por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Físicos, Técnicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).



PREPARADOR GUARDAMETAS: ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ

Deportistas Avanzados: En total son 8 deportistas (guardametas masculinos y femeninos) entre todas las categorías (U 17); por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03



Entrenador: ANTHONY PINZÓN MEDINA

Las actividades se desarrollaron de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en futbol realizando masificación en deportistas de la ciudad de Ibagué Tolima en el barrio el bosque.

La masificación de 30 niños, niñas y adolescentes se realizó con un total de 3 días semanales.



**Población impactada Liga de Futbol: 112 Deportistas
TOTAL, GENERAL: 106 Niños, niñas y adolescentes.**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA LEVANTAMIENTO DE PESAS

RESPONSABLE DEL INFORME	ERIKA L. MUÑOZ PACHECO SERGIO ECHEVERRY NATALIA VERA
EMAIL	lev.pesas.tolima@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 agosto del 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: IBAGUE

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N. ° Asistentes: 30

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Entrenadores: Erika Muñoz - Sergio Echeverry

Formadores: Natalia Vera

Se realizaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de selección y los deportistas de iniciación, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. En el cual se efectuaron las respectivas sesiones de entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas, de igual manera se han venido vinculando nuevos deportistas a la iniciación deportiva, además, se inició la preparación física, técnica y táctica para los próximos eventos por desarrollarse, con el acompañamiento del equipo biomédico de las ciencias aplicadas del deporte de Indeportes Tolima.

Los horarios de entrenamiento son: de lunes a viernes de 8 a 12 de la mañana y de 2 a 6 de la tarde y los sábados a las 4 de la tarde.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 6 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: IBAGUE

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N. ° Asistentes: 12

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de masificación y formación, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. Se han vinculado nuevos deportistas que, aunque no son constantes en los entrenamientos se ha tenido contactos con ellos para que continúen con el proceso. Las sesiones de entrenamientos se realizan de acuerdo a la edad y al desarrollo básico motor en las diferentes categorías de peso corporal, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación física y técnica.

Se realizan los entrenamientos de lunes a viernes de 9 a 11 de la mañana y de 2 a 4 de la tarde.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 7 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: COMUNA 13

Lugar: Salado

N. ° Asistentes: 375 deportistas, 100 equipo técnico

Se participó con 18 deportistas de levantamiento de pesas del departamento del Tolima en el campeonato el campeonato nacional mayores, primer clasificatorio a juegos nacionales y copa federativa ciudad de Ibagué, que se realizó en la ciudad de Ibagué del 25 al 29 de agosto, con la asistencia de más de 20 delegaciones del todo el país. El torneo fue de gran importancia para nosotros como liga y para los atletas volver a tener eventos federativos presenciales después de más de un año sin participación de este tipo de competencias, se vuelve a sentir el espíritu competitivo y motivación de cada día superasen así mismos. Además, obtuvimos excelentes resultados tanto para el departamento del Tolima como para la liga de levantamiento de pesas.



TOTAL INVERSION: 120.000.000 CAMPEONATO NACIONAL MAYORES

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 30

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 12

Total, Población Impactada Eventos: 475

TOTAL, GENERAL: 517

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 8 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS LIGA DE JUDO DEL TOLIMA

RESPONSABLE DEL INFORME	JORGE ENRIQUE FLOREZ DIAZ (entrenador) NEXON REY FANDIÑO (formador)
EMAIL	Jorgeflorez1278@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 01 al 30 de Agosto del 2021

La Liga de Judo del Tolima, inicia con un trabajo metodológico orientada al desarrollo de habilidades motrices básicas y practicadas en jornadas donde se realizaron procesos de fundamentación que permiten el perfeccionamiento técnico, táctico, teóricos, físicos y psicológicos del Judo a través de la realización de diferentes métodos de enseñanza, el proceso de cadetes, junior y mayores se realizó en tres sesiones por semana en fundamentación técnica de Tachi waza (desplazamientos, agarres y derribos desde la posición de pie) y dos sesiones por semana en fundamentación técnica de Ne waza (controles, inmovilizaciones, estrangulamientos y luxaciones) con una intensidad total de 5 sesiones por semana de dos horas por sesión y el día sábado una sesión de una hora de preparación física (trabajo individual).

Sesiones: 24 mes de Agosto

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se llevaron procesos de entrenamiento y formación deportiva, la Liga de Judo del Tolima desarrolla estos procesos formativos de enseñanza y aprendizaje, con el semillero de la liga niños entre los 5 y 10 años. Y niños del Jordán I etapa (5pm-6pm) con el proceso de Cadetes, Junior y mayores de 18:30 a 20:30 horas de la noche, lunes, miércoles y viernes se realizan trabajos técnico - tácticos de Tachi waza (desplazamientos, agarres y derribos desde la posición de pie), yakuzoku y Randori (combates técnicos con y sin resistencia), trabajos de Kumi Kata (agarres) para mejorar el Kuzuchi (desequilibrio), perfeccionamiento técnico (Kouchi Gari – Seoi Nage – Uchi Mata – Ouchi Gari) en Uchi Komi (técnica en repetición) con banda elástica de poder y de transferencia con el compañero, gestos deportivos con banda elástica de poder (arriba – abajo – lados – diagonales), Nage Komi (Caídas en repetición) - martes y

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 9 de 4	CÓDIGO: GEC-P-03

jueves trabajo técnico de Ne waza (controles, inmovilizaciones, estrangulamientos y luxaciones), fundamentación técnica en suelo (inmovilizaciones – luxaciones – estrangulamientos y salidas de posiciones desventajosas), Yakuzoku y Randori en suelo de ataque y defensa, cambios de 6 minutos cada uno, el trabajo técnico complementado con escalada de Laso, Lanzadas x1 - x2 - x3 y x4 pasadas, juegos de Judo, piques de reacción de 10x5 mts + coordinativos en escalera + pliométricos en una y dos piernas (todo en circuito), propiocepción, se realizaron chequeos amistosos y entrenamientos con la Liga de Judo de las Fuerzas Armadas para el mejoramiento técnico y táctico de nuestros Judokas tolimeses.

Total, asistencia cadetes, Junior y mayores a los Entrenamientos, 18 deportistas, (anexo lista de asistencia).

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

En el presente mes se realizó Taller de promoción y masificación del Judo de iniciación deportiva por parte del formador deportivo NEXON REY FANDIÑO, con asistieron niños entre las edades de 5 a 12 años con el acompañamiento de padres y acudientes.

Total, asistencia al taller de promoción y masificación 12 niños.

Se realizó taller de Judo con los miembros activos y de la reserva de las Fuerzas Armadas en condición de discapacidad física durante los días domingo 29 y lunes 30 de agosto 2021.

Total, asistencias al taller de Judo para personas en condición de discapacidad, 26 participantes.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 10 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

SESIONES DE ENTRENAMIENTO

LUGAR: DOJO LIGA DE JUDO DEL TOLIMA



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 18

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 38

TOTAL, GENERAL: 56

INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO LIGA DE KARATE DO

RESPONSABLES DEL INFORME	LUIS EDUARDO TORRES SANCHEZ LUIS ALEJANDRO POVEDA GUTIERREZ STEFANNY MEDINA ARBELÁEZ
EMAIL	likatol@hotmail.com bushidoibague@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 al 30 de agosto de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Karate Do

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Cr5 calle 44 frente a la glorieta (unidad deportiva) Y Bushido Dojo Ibagué, Cra 5 calle 74 esquina Piso 2 Jordán Et 3

N. ° Asistentes: 240

Entrenadores: Luis Eduardo Torres y Luis Alejandro Poveda

Formadora: Stefanny Medina Arbeláez

ENTRENADOR: LUIS EDUARDO TORRES

Las actividades que normalmente se realizan son las de entrenamiento deportivo en karate-do con deportistas que ya llevan cierta experiencia en la disciplina algunos de

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 11 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

ellos son selección Colombia, medallistas nacionales o están en su proceso de preparación para representar al departamento, ellos realizan aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento y en su mayoría son adolescentes entre los 11 a los 40 años, divididos por categorías:

Principiantes-Masificación: se trabajó con un promedio de **25 deportistas** nuevos los cuales realizan entrenamiento básico y entrenan 3 sesiones semanales, proceso importante para la detección de talentos que en un futuro pueden representar a la liga.

Intermedios: deportistas que ya llevan más de un año de entrenamientos en adelante pero que no han competido en ningún evento departamental y de haber participado no se ha posicionado bien en el ranking departamental. Dichos deportistas realizan 5 sesiones de entrenamiento semanal este grupo ya es un poco más reducido y se maneja alrededor de **30 deportistas**.

Avanzados: estos **deportistas son 15** que realizan entrenamientos un poco más extensos y trabajan 8 sesiones semanales distribuidas de las siguiente manera: (1 sesión de solo Kumite 2 sesiones tácticas 3 de preparación física y dos sesiones técnicas) en ellos se encuentran selecciones Colombia, medallistas nacionales y departamentales y deportistas proyectados a juegos nacionales.

ENTRENADOR: LUIS ALEJANDRO POVEDA

Se llevaron a cabo entrenamientos con grupo de pre-karate, semilleros de formación y trabajos de preparación física con los deportistas (avanzados), a cargo me encuentro con siete grupos, con un promedio de 3 entrenamientos semanales, divididos de la siguiente manera:

- Grupo 1 pre-karate (4 a 6 años) principiantes
- Grupo 2 formación (7 a 11 años) principiantes
- Grupo 3 formación (7 a 11 años) intermedios
- Grupo 4 formación (8 en adelante) intermedios
- Grupo 5 preparación física (13 a 25 años) avanzados
- Grupo 6 formación (7 a 13 años) club kensho
- Grupo 7 formación (7 años en adelante) club kensho

Se abarca un total de 80 deportistas, trabajando en el grupo de pre- karate habilidades motrices básicas, gimnasia básica, técnica, flexibilidad y la importancia del respeto y la empatía con los compañeros, en los semilleros de formación se trabajó

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 12 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

preparación física básica, el grupo de semillero intermedios que abarca edades entre 8 a 11 años se especificó el trabajo táctico del combate y se reforzó el trabajo técnico del kata y en el grupo de preparación física se dio un descanso por aproximación de campeonato nacional, se reiniciara trabajo de preparación física el 02 de septiembre seleccionando deportistas desde los 14 años en adelante.

FORMADOR: STEFANNY MEDINA ARBELÁEZ

Se continúa con los entrenamientos con semilleros de formación y selección del club Bushido Dojo, en horarios de lunes a sábado, los primeros entrenando con una intensidad de 3 veces por semana y los segundos de lunes a sábado. Cada uno de los grupos de semilleros y seleccionado del club se subdividen en rangos de edades.

Grupos de semilleros de Formación: Grupo 1 (6 a 8 años) Principiantes

Grupo 2 (9 a 12 años) Principiantes

Grupo 3 (6 a 10 años) Intermedios

Grupo 4 (11 a 16 años) Intermedios

Grupo 5 (13 años y mayores) Intermedios

Grupo Selección: ÚNICO (12 años en adelante) Avanzados

Con todos los grupos de formación (según nivel de práctica) se realizaron trabajos de perfeccionamiento técnico haciendo énfasis en el trabajo de KIHON-KUMITE y KIHON-KATA para pulir detalles y agregar nuevas técnicas según modalidad de la forma más correcta posible, teniendo un enfoque más integral y con un nivel de interiorización mayor. De igual manera se incluyeron trabajos de habilidades coordinativas y acondicionamiento físico.

Con el grupo de competencia, se llevaron a cabo entrenamientos correctivos, teniendo en cuenta las falencias evidenciadas en el campeonato Nacional Interligas e Interclubes que se llevó a cabo en la ciudad de Popayán - Cauca, estableciendo como prioridad el Trabajo de KATA EQUIPO y en la parte de KUMITE, enfatizando en el trabajo de reacción pasiva y reacción con presión, todo lo anterior teniendo como parámetro esquemas modelados de KUMITE y secuencias pre – establecidas. Es de aclarar que con los deportistas de Selección del Club que están proyectados a Juegos Nacionales, se están llevando a cabo entrenamientos personalizados y diferenciados 3 veces por semana, dichos entrenamientos son adicionales a los que deben hacer de manera regular.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 13 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

1. Se realizó el día 27 de agosto el primer simulacro de competencia departamental en la modalidad de kumite utilizando el software creado para la liga de karate do del Tolima, dicho programa agilizará las competencias departamentales, esta actividad fue todo un éxito y se proyectó realizarla en las categorías infantiles y pre infantiles para el próximo mes.

2. Se realizó los exámenes de ascenso de los deportistas que entrenan en horas de la tarde de tres clubes que se encuentran afiliados en la liga los cuales ya tenían 6 meses de entrenamiento y se encontraban preparados para realizar dicho examen.

LIGA DE KARATE-DO DEL TOLIMA			EXAMEN RESOLUCION 04		6/08/2021
Nº	DEPORTISTA	DOCUMENTO	GRADO	NOTA	ENTRENADOR
1	ABRIL GRANADOS ROJAS	1.104.953.196	FRANJA AMARILLO	8.2	ALEJANDRO
2	ALLISON MELISSA SARMIENTO DIAZ	1.070.610.707	FRANJA AMARILLO	7.9	ALEJANDRO
3	ANDRES MIGUEL ALDEA PEREZ	99546588 PAS	FRANJA AMARILLO	6.2	ALEJANDRO
4	JUAN ANDRES HERNANDEZ MULATO	1.197.467.584	FRANJA AMARILLO	7.3	ALEJANDRO
5	MATIAS BONILLA CRUZ	1.029.961.907	FRANJA AMARILLO	7.9	ALEJANDRO
6	MIGUEL ANGEL MUÑOZ CORTES	1.201.470.776	FRANJA AMARILLO		ALEJANDRO
7	SAMUEL FELIPE CARDENAS POVEDA	1.104.951.415	FRANJA AMARILLO	7.5	ALEJANDRO
8	CAMILO CARDONA SANCHEZ	1.110.087.457	AMARILLO	7.7	ALEJANDRO
9	CARLOS ARTURO RIVEROS MONTOYA	1.027.531.845	AMARILLO	7.4	ALEJANDRO
10	EILEEN BELTRAN RAMIREZ	1.197.467.434	AMARILLO	7.4	ALEJANDRO
11	LUISA VALERIA URBANO PELAEZ	1.021.634.359	AMARILLO	8.3	ALEJANDRO
12	MATIAS VILLANUEVA LAGUNA	1.104.949.105	AMARILLO	7.8	ALEJANDRO
13	MICHEL ALEJANDRA GUTIERREZ RUBIANO	1.110.465.624	AMARILLO	8.0	ALEJANDRO
14	TOMAS SANTIAGO GONZALEZ GOMEZ	1.140.923.255	AMARILLO	7.5	ALEJANDRO

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 14 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

15	DANIEL AICARDO TOCORA HERNANDEZ	1.104.545.829	NARANJA	8.1	ALEJANDRO
16	SAMUEL DAVID RINCON VASQUEZ	1.104.547.040	NARANJA	7.8	ALEJANDRO
17	JAIR SANTIAGO RAMIREZ HERNANDEZ	1.107.976.698	AZUL	6.8	ALEJANDRO
18	JULIAN DAVID RUBIANO MACHADO	1.104.939.729	AZUL	8.2	ALEJANDRO
19	SAMUEL STIVEN RAMIREZ HERNANDEZ	1.201.463.204	AZUL	6.9	ALEJANDRO
20	HONEY SOFIA RODRIGUEZ ROMERO	1.105.469.218	VERDE	6.3	AGOSTO
21	HEIDY JOHANA ZAMORA DUQUE	1.030.282.527	VIOLETA	8.1	AGOSTO
22	MARIANA ROLDAN MARTINEZ	1.104.941.485	MARRON 3°	7.3	AGOSTO
23	LAURA JULIANA GALEANO MARIN	1.104.547.966	MARRON 3°	8.0	AGOSTO

3. Se proyectó la realización del evento departamental para el mes de septiembre 11 y 12 en el cual pretendemos que participen alrededor de 200 deportistas en las diferentes categorías, para dicho evento ya está aprobado el coliseo de la unidad deportiva y se tendrán en cuenta los protocolos de bioseguridad.

4. Se impactó la población del barrio santa Rita con una intensidad de tres días a la semana, se está formando el club kensho, donde regularmente están entrenando deportistas de 6 años en adelante.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Población impactada Liga de Karate del Tolima (240) Deportistas
TOTAL, GENERAL: 240 Niños, niñas, adolescentes Y Adultos
50 Niños, niñas, adolescentes Y Adultos (Grupos Regulares, competidores)
60 Niños, niñas, adolescentes y Adultos (Grupos Regulares, nivel intermedio)
130 Niños, niñas adolescentes y Adultos (Grupos Regulares, semilleros, escuelas de formación).

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 15 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

RESPONSABLE DEL INFORME	JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ HENRY SAMUEL DIAZ PARADA YULI SIEMPIRA HOLGUIN ANDRES YESID LOZANO BARRAGAN
EMAIL	jdbillar@yahoo.es
PERIODO DEL INFORME	Agosto 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: BILLAR

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Billares Arkacentro

N.º Asistentes: 28 deportistas en Arkacentro 12 en billares Europa.

EVENTO: 17 deportistas en torneo Federado Cali valle.

Entrenador Selecciones Tolima: JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ

Se realizaron torneos en el mes de agosto

Se llevaron a cabo procesos de Entrenamiento, masificación y Formación en el municipio de el Ibagué torneo por equipos fecha 11 de agosto dando ganadores a Juan Carlos Balbuena y Henry Díaz y un Torneo individual el 24 de agosto- el ganador fue el deportista de Líbano Geison Rodríguez. Se realiza en escenarios comerciales deportivos (billares Arkacentro en Ibagué) teniendo en cuenta protocolos sanitarios de bioseguridad, alcanzando un total 16 equipos.



torneo por equipos



torneo individual

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 16 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

Torneo federado de tres bandas individual mayores masculino femenino, sub 21 y carambola libre femenino.

Destacando los logros de Andrea Lissette Cardona con dos medallas una de oro en tres bandas y plata en carambola libre.



EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

INVERSION : 20.000.000 (APOYO INDEPORTES)

Total, Población impactada grupos regular: 40 deportistas aproximadamente.

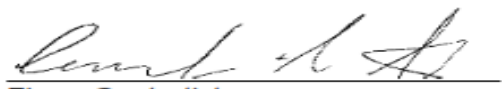
Total, Población impactada grupos no regular: 30

Total, Población impactada eventos: 70

TOTAL LIGAS

LIGA	REGULARES	NO REGULARES	TOTAL
KARATE DO	240	-	240
JUDO	18	38	56
LEVANTAMIENTO PESAS	30	12	42
FUTBOL	112	-	112
BILLAR	40	30	70
	440	80	520

PARTICIPARON (475 DEPORTISTAS EN NACIONAL DE PESAS MAYORES)



CARLOS ANDRES MARTINEZ NOGUERA
METODOLOGO INDEPORTES

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS INFORME METODOLOGICO Y DE SEGUIMIENTO TECNICO

RESPONSABLE DEL INFORME	METODOLOGO LINO ANDRES GOMEZ ESPINOSA
EMAIL	Metodologo.indeportestolima@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01/08/2021 al 30/08/2021

Informe de actividades del mes de Agosto de las ligas deportivas del ciclo de juegos nacionales, tales como ajedrez, futbol de salón, lucha, tejo, tenis de mesa y triatlón donde se les acompaña en el proceso de cómo se están desarrollando las actividades en los entrenamientos, chequeos y eventos que participan nuestros deportistas.

Todo el acompañamiento metodológico se realiza a través de visitas presenciales y trabajo virtual con los deportistas el cual se realiza para asesorar y aportarles ideas de mejoramiento continuo en la planificación de los microciclos y mesociclos, de esta manera ayudar a contribuir con el desarrollo deportivo y generar procesos de rendimiento deportivo que ayuden en el mejoramiento de las diferentes capacidades del deportista en su preparación general y específica.

Hay que tener en cuenta que por la situación actual del país muchos de los entrenamientos tuvieron que ser suspendidos y aplazados, además se empleó el trabajo de virtualidad para poder realizar las secciones de entrenamiento planificadas.

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE AJEDREZ (Grupos Regulares)

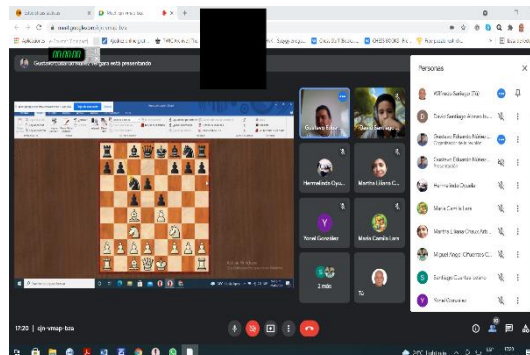
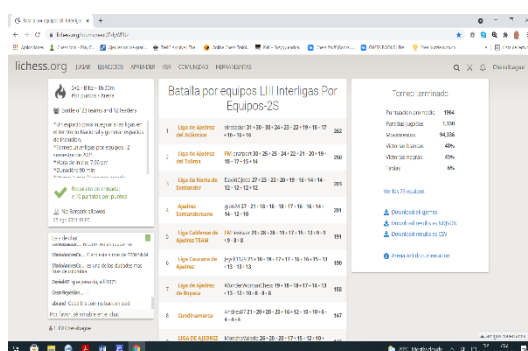
Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Virtual
N.º Asistentes: 28 ATLETAS
Liga: Ajedrez

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03

ACTIVIDAD	CANTIDAD MES	CATEGORIA	MODALIDAD	POBLACION
CLASES INDIVIDUALES	15	ADULTO	CLÁSICO	MASCULINO
CLASES	12	INFANTIL	CLASICO	Masculino y Femenino
Clases Grupo Mixto	12	ADULTO	CLASICO	Masculino y Femenino
Clases Grupo Principal	12	ADULTO	CLASICO	MASCULINO

Liga de Ajedrez del Tolima realiza todos sus entrenamientos de forma virtual establecidos por la liga, en donde trabaja por categorías, infantil, juvenil y mayores. Esto ha sido un trabajo muy beneficioso para la liga ya que le permite de una forma muy acertada y eficaz y aprovechando todo el tiempo en casa, mejorar y además participar en gran cantidad de eventos virtuales y estar en constante competición y cada día mejorar el rendimiento deportivo de cada uno de los deportistas.

Los entrenamientos se realizan de lunes a sábados, por lo que al mes se llevan a cabo 24 sesiones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, pero también de Anzoátegui, Cajamarca, Líbano.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 28 ATLETAS

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE FUTBOL DE SALON – MASCULINO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 3

Lugar: presencial

N.º Asistentes: 20 ATLETAS

Liga: futbol de salón del Tolima

Los entrenamientos se efectúan de días lunes, martes, miércoles , jueves, viernes 7

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03

pm a 9 pm en el polideportivo del estadio y sábados 10 am a 12 pm en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 16 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, pero también de espinal y guamo.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 20 ATLETAS

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE FUTBOL DE SALON - FEMENINO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

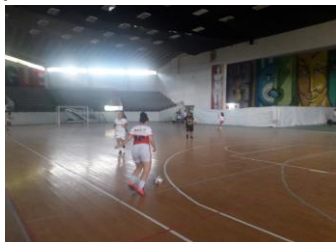
Vereda o Comuna: 3

Lugar: presencial

N.º Asistentes: 19 ATLETAS

Liga: futbol de salón del Tolima

Los entrenamientos se efectúan de martes, jueves, viernes 6 pm a 8 pm en el polideportivo la granja y sábados 8 am a 10 pm en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 18 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 19 ATLETAS

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE LUCHA OLIMPICA (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: COLISEO BOCANEME
N.º Asistentes: 18 ATLETAS
Liga: lucha olímpica

Los entrenamientos se efectúan de lunes a sábados, por lo que al mes se llevan a cabo unas 24 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 18 ATLETAS

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TEJO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 8-7-11

Lugar: Campo Tejo donde Jefferson: Avenida Ambala 42-40 B. San Luis

Campo Tejo Los Naranjos: B. Ancón

Campo tejo Chispazo: Calle 24 No. 1-26 B, Ferias

N.º Asistentes: 11 ATLETAS

Liga: TEJO

Actividades de entrenamiento con deportistas selección Tolima género masculino y femenino, énfasis en técnicas de lanzamiento, ejercicios de precisión con aros y bandas de caucho, competencias internas valorando su mejor desempeño. Se desarrolla el meso ciclo No.4 orientado a preparación a eventos locales y nacionales. Se trabaja tres días semanales con cada género tres horas diarias.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 11 ATLETAS

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TENIS DE MESA - MASCULINO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Calle 18 # 7- 30 interlaken

Comuna: 1

N.º Asistentes: 14 ATLETAS

Liga: Tenis de Mesa

Los entrenamientos se efectúan de lunes a viernes, por lo que al mes se llevan a cabo unas 13 sesiones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 6 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03

ciudad de Ibagué, infortunadamente por la problemática actual del paro nacional hemos tenido inconvenientes para que todos los deportistas asistan a los entrenamientos.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 14 ATLETAS

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TENIS DE MESA - FEMENINO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: Calle 18 # 7- 30 interlaken
Comuna: 1
Nº Asistentes: 20 ATLETAS
Liga: Tenis de Mesa del Tolima

Se realizaron 26 entrenamientos presenciales con la selección Femenino de Tenis de Mesa apoyado en el plan de entrenamiento, los trabajos se enfocaron en mejorar el trabajo de servicios y las técnicas avanzadas de derecha en mesa, Multibola y trabajo en mesa para el desarrollo de la consistencia de juego con efecto.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 7 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 20 ATLETAS

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE BALONCESTO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: BARRIO EL LIMONAR
Comuna: 7
Nº Asistentes: 20 ATLETAS
Liga: Baloncesto

Los entrenamientos se efectúan de lunes, martes, miércoles, jueves, viernes 6 pm a 8 pm en el polideportivo del estadio y sábados 10 am a 12 pm, en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 18 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



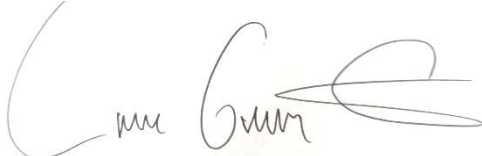
Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 8 de 8	CÓDIGO: GEC-P-03

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 20 ATLETAS

TOTAL, GENERAL: 150 ATLETAS



LINO ANDRES GOMEZ ESPINOSA

METODOLOGO DEPORTIVO

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DETALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	RAFAEL MENDEZ RAMOS
EMAIL	Rafaelmen25@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 01 al 30 de Agosto 2021

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

Para elaborar una estrategia adecuada de priorización deportiva orientada al rendimiento deportivo, es necesario considerar todo aquello que gira en torno al atleta como eje fundamental del proceso deportivo, de ahí que los análisis deben contemplar no solo los resultados deportivos y las condiciones morfo funcionales sino, además, la preparación, proyección y oportunidad que, comparativamente, se constituyan en elementos estratégicos para alcanzar los objetivos trazados como programa

En el marco del desarrollo de las diferentes acciones realizadas por los entrenadores del programa Tolima Tierra De Talentos, con el objetivo de valorar la importancia de la preparación técnico táctica de los diferentes atletas del departamento del Tolima,

El presente informe de tiene como objetivo, dar a conocer las acciones desarrolladas por los entrenadores y formadores deportivos, en el periodo comprendido del 01 al 30 del mes de agosto, acciones que fueron ejecutas basadas en el marco de las políticas del programa Tolima tierra de talentos

INFORME TÉCNICO LIGAS DEPORTIVAS

LIGA DE ATLETISMO ACTIVIDADES REALIZADAS

Grand Prix Internacional “Festival de Festivales, desarrollado el 07 de agosto de 2021 en la ciudad de Bogotá D.C el departamento del Tolima conto con la participación de 12 deportistas, obteniendo 3 ORO, 2 PLATA, 1 BRONCE, Campeonato Nacional U18, el departamento del Tolima conto con la participación de 23 deportistas, obteniendo 2 ORO, 1 PLATA, 1 BRONCE, obteniendo así el cupo para 3 atletas al Suramericano U18 en la ciudad de Encarnación- Paraguay.

Contamos con la participación de 22 ligas y más de 322 atletas.

realizarse en el mes de junio la liga de atletismo, viene desarrollando sus acciones en los municipios de Santa Isabel, trabajo que viene desarrollando el entrenador Henry Ibagué, basado en la formación de base en la modalidades de fondo y medio fondo, en el municipio de San Luis, trabajo realizado por le

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

entrenador Edilson castillo, en le municipio de Chaparral, trabajo realizado por el entrenador Jhonatham Jamir Lezama Jamir, en el municipio de Líbano, trabajo realizado por el entrenador Luis Gabriel Villegas Cruz y en el capital del Tolima con los entrenadores, Daniela Ortiz Salas, Edilson Sanchez Garzon, Milena Agudelo Medina Y Pablo Romero Barragán.



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	160
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	
Total, Población Impactada Eventos:	23
TOTAL, GENERAL:	183

LIGA DE PATINAJE

Se han vinculado alumnos nuevos

Se realizan repeticiones de los elementos por categorías buscando el dominio

Trabajo de los elementos bases con los grupos divididos por categorías.

Clases presenciales : Lunes 9 de agosto --- / 2 pm a 5 pm

Martes 10 ...10 a 12 y en la tarde 2 a 4 pm , 17 , 24 de agosto mismos horarios Trabajo de reglamento

Giros en dos pies. Entradas en media Lina Desplazamientos, cruces y equilibrios.

Programas y extensiones. Modalidad de figuras

Lunes 9 de agosto hubo una reunión citada por el instituto de deportes a las 10 am hasta las 12 pm tema a tratar escenarios deportivos. Se trabajo horas en la tarde para cubrir los días martes.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

En la modalidad de figuras la representate del TOLIMA FUE CONVOCADA A L CAMPAMENTO DE PRESELECCION Colombia para el mundial de patinaje artistico

En el evento participaron un total de 5 ligas

Finalizando el campamento la deportista no fue convocada ni avalada en la selección final.

Campeonato nacional interligas, este es la primera válida para el calendario 2022 el cual asistieron 800 deportistas de todo el país donde el nivel bastante fuerte. Del Tolima participaron 18 deportistas los cuales la mejor ubicación fue puesto 9 lo cual lo especificaremos en el informe anexo.

Evidencia Fotográfica



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	171
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	105
Total, Población Impactada Eventos:	18
TOTAL, GENERAL:	294

LIGA DE CICLISMO

Ilustración pedagógica sobre reglamento, Fisiología, conceptos técnicos, entrenamiento de R.G. R.E. velocidad, trasmonito individual y grupal, fuerza general y específica, secciones de entrenamiento intervalito, controles físicos y técnicos.

Se participó en la carrera futuras estrellas realizada en la ciudad de Neiva del 6 al 8 de agosto, donde el Tolima Ovosanti Indeportes Tolima, tuvo la participación de 9 corredores, 4 juveniles y 4 pre juveniles 1 dama,

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

CATEGORIA JUVENIL: 23 – Marlon Castro 33 – Hans Poveda entre 171 corredores, Johan Neira Felipe Rueda se retiraron por accidente y daños mecánicos
CATEGORIA PREJUVENIL: Brihan López 8 Fernando Cifuentes 16, Andrés Cardona 57, Cristopher Mahecha 61 entre 180 participantes, en la CATEGORIA DAMAS Tatiana Guevara obtuvo el puesto 7 entre 23 Deportistas

Entrenadores:

Carlos Enrique Perez- San Sebastián de Mariquita

Orlando Rojas – Líbano

Geovanny Oyola – Villahermosa

Carlos Alberto Bonilla-Líbano-Mtb

Evidencia Fotográfica



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	69
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	0
Total, Población Impactada Eventos:	8
TOTAL, GENERAL:	77

TOTAL POBLACIÓN IMPACTADA

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 400

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 105

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

Total, Población Impactada Eventos: 49

TOTAL, GENERAL: 554

EVALUACIÓN INDEPORTES TOLIMA		
CARGO	NOMBRE	Vo. Bo
METODÓLOGO	RAFAEL MENDEZ RAMOS	